

Kirameki

信毎きらめき倶楽部

2026年度
会員募集

あなたをみがく素敵な時間

知的で、美しく、個性的…。生き生きと輝いている女性たちが増えています。

「感性をもっとみがきたい」。そんな女性に信濃毎日新聞社が「あなたをみがく素敵な時間」をお届けします。

4/23
[木]

[家政婦]
タサン志麻さん

家族と食事を楽しむ方法

フランス留学、国内フレンチレストラン等で長年勤務したのちフリーランスの家政婦として活動。「予約がとれない伝説の家政婦」としてメディアから注目される。フランス料理やフランス人を通じて学んだ家族の食卓の温かさを、忙しい日本の家族に届けたい一心で、日々、料理と向き合っている。フランス人の夫、3人の子ども、2匹の猫と1匹の犬と暮らしている。



美容師、ヘアメイクを経て40歳で舞台へ。美容家・タレントとして活躍する中、唯一無二の存在感で時代の感性を取り入れた生き方が幅広い世代に支持されている。日本人初の「ソウル観光大賞」をはじめ、「プラネット・ミュージズ賞」「ハッピーウーマン賞」など受賞多数。年齢を重ねても、その歩みと存在感は輝きを増し続けている。

[美容家・タレント]

IKKOさん

6/25
[木]

何歳になっても
輝き続けるために。。。

～笑いあり涙ありの、あの伝説のエンターテインメントが塩尻にやってくる!～

[脳科学者] 西剛志さん

今日から変わる「脳の習慣」
～人生の後半をもっと楽しむために～

7/23
[木]

[俳優・歌手]
檀れいさん

心躍る毎日を

1992年に宝塚歌劇団に入団。月組、星組のトップ娘役を務め2005年に退団。2006年、山田洋次監督作品「武士の一分」で銀幕デビューを果たし、数々の賞を受賞。その後、映画やドラマ、舞台など多数の作品に出演。近年ではライブやCDリリースなど歌手としても活動し、語学番組にも出演するなど多方面で活躍中。



9/30
[水]

1975年生まれ。東京工業大学大学院生命情報専攻卒。博士号を取得後、才能を引き出す方法や成功者の脳科学的なノウハウをテーマに、企業、教育関連から高齢者や子どもまで幅広い層に応える講演を行う。「モーニングショー」「日曜日の初耳学」などメディア出演多数。著書はベストセラー「80歳でも脳が老化しない人がやっていること」

【主催】 信濃毎日新聞社

【共催】 Raisin Hall
塩尻市文化会館レザンホール
(一財) 塩尻市文化振興事業団

【協賛】 FDA
FUJI DREAM AIRLINES

申込締切
2026年
3/16
(月)

■対象：知的好奇心を大切に、人生をより豊かに楽しみたい18歳以上の女性(法人も可)

■年会費：個人会員…12,200円(税込) 法人会員…14,300円(税込)

年会費は前納制となっております。運営費に充てさせていただくため、出欠にかかわらずお願いしております。

■会員証：3月下旬より順次発送予定(1年間有効) ※定例会会場にて、会員証をご提示ください。

注意事項

- 災害やその他やむを得ない事情により、定例会を延期または中止する場合がございます。その際、または一度納入された会費につきましては、返金を承ることができません。何卒ご理解くださいますようお願いいたします。
- 会員証は一人につき1枚の発行となります。紛失・破損による再発行はいたしかねます。
- 会員規約は「信每きらめき倶楽部」公式ホームページ(<https://promotion.shinmai.co.jp/kirameki-club>)でご覧いただけます。内容をご確認のうえ、ご入会ください。

定例会全4回

【会場】レザンホール(塩尻市文化会館) 塩尻市大門七番地4-8 TEL 0263-53-5503

会場までのアクセス

- ◇電車でお越しの方 JR篠ノ井線「塩尻駅」より徒歩約7分
 - ◇お車でお越しの方 長野自動車道「塩尻IC」より車で約10分
 - 周囲に公共駐車場(385台)はありますが、専用駐車場はありません
- ※混雑時は駐車できない場合もございます。できるだけ公共交通機関のご利用をおすすめします。

【日程】 第1回 4月23日(木) 第2回 6月25日(木) 第3回 7月23日(木) 第4回 9月30日(水)

【時間】 13:30～15:00

ご入会方法

以下のいずれかの方法でお申し込みください。※振込・決済にかかる手数料はお客様負担となります。

① 郵便局でお振込み 「信每きらめき倶楽部」専用の払込取扱票に必要事項をご記入のうえ、郵便局から会費をお支払い込みください。専用の払込取扱票をご希望の方は、事務局までメールにてお問合せください。

② 専用フォームから

公式サイトまたはQRコードからアクセスし、必要事項を入力
のうえ、右記の金融機関から
会費をお振込みください。

- 【振込口座】 ●八十二長野銀行 / 南松本支店 普通 1081064
●松本信用金庫 / 本店営業部 普通 0654687
●ゆうちょ銀行 / ○五九(ゼロゴキョウ)店 当座 0050746
- 【口座名義】 信每きらめき倶楽部



③ 「信每きらめき倶楽部」公式会員受付サイトから

WEB・スマホでお手続き完了。クレジットカード・PayPay・コンビニ払いがご利用いただけます。

会員特典

1. 会員限定 日帰り旅行会 ●昨年人気のスペシャル企画。感性を磨きながら、会員同士の交流をお楽しみください。

2. 事務局が案内する信毎主催事業のチケット優先・優待予約 ●講演会やコンサートなど、人気イベントをいち早く・お得にご案内します。

3. 協賛施設・美術館などでの割引特典 ●会員証のご提示で、下記施設を団体料金で入館できます。

- 長野県立美術館本館コレクション展(長野市)
- 長野県立美術館東山魁夷館(長野市)
- 水野美術館(長野市)
- 安曇野市美術館(安曇野市)
- 田淵行男記念館(安曇野市)
- 飯沼飛行士記念館(安曇野市)
- 安曇野市穂高陶芸会館(安曇野市)
- 安曇野高橋節郎記念美術館(安曇野市)
- 安曇野ちひろ美術館(松川村)
- イルフ美術館(岡谷市)
- サンリツ服部美術館(諏訪市)
- ハーモ美術館(下諏訪町)
- サントミュージゼ上田市立美術館コレクション展(上田市)

●入館時、会員証提示でオリジナルポストカードをプレゼント。

●碌山美術館(安曇野市) ●北アルプス展望美術館(池田町) ※施設により休館日や休館期間があります。詳しくは各施設にお問い合わせください。

お問い合わせ

信每きらめき倶楽部 事務局 〒390-8585 松本市中央2-20-2 (信濃毎日新聞松本本社)

[Eメール] shinmai-kirameki-club@shinmai.co.jp

[フリーダイヤル] ☎ 0120-430-730 (平日9:00～17:00)

事務局あてのメールソフトが起動します▶



2014年の開設以来、文化・芸術・人生を語る多彩なゲストをお迎えしてきました。登壇いただいた皆さまをご紹介します。

2014
岩下志麻さん
(俳優)

荒木由美子さん
(タレント)

高橋英樹さん
(俳優)

神田紅さん
(講師)

2021
黒木瞳さん
(俳優)

三田寛子さん
(俳優・タレント)

きたやまおさむさん
(精神科医・作詞家)

平野レミさん
(料理愛好家)

2015
六代目三遊亭円楽さん
(落語家)

松本幸四郎さん
(歌舞伎俳優
二代目松本白鶴)

増田明美さん
(スポーツジャーナリスト
大阪芸術大学教授)

檀ふみさん
(俳優)

2022
石田衣良さん
(小説家)

岡村孝子さん
(シンガーソングライター)

奥野史子さん
(スポーツコメンテーター)

戸田恵子さん
(俳優)

2016
綾戸智恵さん
(ジャズシンガー)

片岡仁左衛門さん
(歌舞伎俳優)

阿木耀子さん
(作詞家・作家
プロデューサー)

市原悦子さん
(俳優)

2023
やまだひでこさん
(断捨離提唱者)

大地真央さん
(俳優)

世良公則さん
(ミュージシャン)

黛まどかさん
(俳人)

2017
紺野美沙子さん
(俳優)

佐伯チズさん
(美容家)

中村獅童さん
(歌舞伎俳優)

風間杜夫さん
(俳優)

2024
土井善晴さん
(料理研究家
おいしいもの研究所代表)

キャシー中島さん
(タレント・キルト作家)

小田井涼平さん
(タレント・俳優)

麻倉未稀さん
(歌手)

2018
財津和夫さん
(歌手)

坂東玉三郎さん
(歌舞伎俳優)

真琴つばささん
(俳優)

君島十和子さん
(美容家)

2025
西本智美さん
(指揮者・プロデューサー)

紫吹淳さん
(タレント・俳優)

知花くららさん
(モデル)

ミッツ・マングローブさん
(タレント・歌手)

2019
倍賞千恵子さん
(俳優)

春風亭昇太さん
(落語家)

下重暁子さん
(作家)

久米小百合さん
(音楽宣教師)